



Fiche d'activité  
**Jeux oppositions**  
**Séance 2**

## DESCRIPTION

---

L'enfant va mettre en pratique les différentes actions

### OBJECTIFS :

- S'inscrire dans des formes de jeu collectives visant à déplacer, à faire glisser, à porter le corps d'un autre.

## DEROULEMENT

---

1. Appel
2. Echauffement

*Les enfants font un tour de salle puis se mettent en cercle et réalisent la série d'échauffement (tête, épaules, main, dos, bassin, jambes, pieds...)*



3. Les enfants sont répartis en plusieurs groupes

❖ **ATELIER 1:** « **Le combat de coqs** »

**Matériel :** *Tapis*

Par groupe de 2, les enfants se placent face à face en position accroupie. Ils doivent se pousser pour faire perdre l'équilibre à leur adversaire.



❖ **ATELIER 2:** « **Les cerceaux** »

**Matériel :** *Installer des cerceaux*

Par groupe de 2, les enfants sont installés assis dos à dos dans un cerceau. Seulement avec la force des jambes, ils doivent faire sortir leur adversaire du cerceau.



❖ **ATELIER 3:** « **Les tortues** »

**Matériel :** *Installer le tapis bleu*

Les enfants sont repartis en 2 groupes : les tortues (à 4 pattes) et les attaquants (à genou). Les tortues se déplacent dans la limite du tapis. Les attaquants doivent retourner les tortues sur le dos.

La tortue doit utiliser le poids de son corps pour résister à l'adversaire. Elle doit empêcher son adversaire de la saisir en passant ses bras entre elle et le sol.



❖ **ATELIER 4:** « L'attaque du chateau »

**Matériel :** *Installer les tapis jaunes et utiliser les foulards*

Le groupe est divisé en 2 : les chevaliers et les attaquants. Les « chevaliers » protègent le trésor en s'allongeant dessus. Les « attaquants » doivent s'emparer du trésor en déplaçant les « chevaliers ».



4. Activité de groupe :

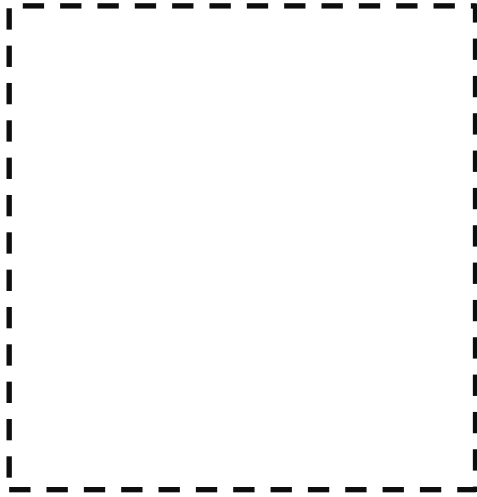
On réunit les enfants pour l'activité de fin de séance : épervier, patate chaude...



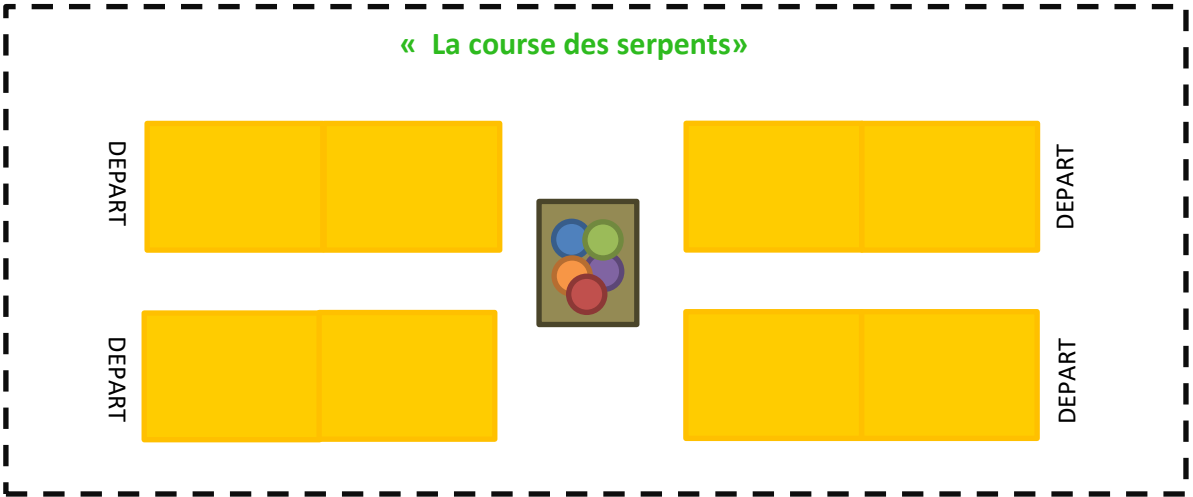
5. Regroupement :

Les enfants s'assoient sur les tapis pour le temps calme. Ils ferment les yeux. On les fait s'asseoir et ils partent un par un avec l'adulte venu les chercher.





« L'évasion »



« La course des serpents »

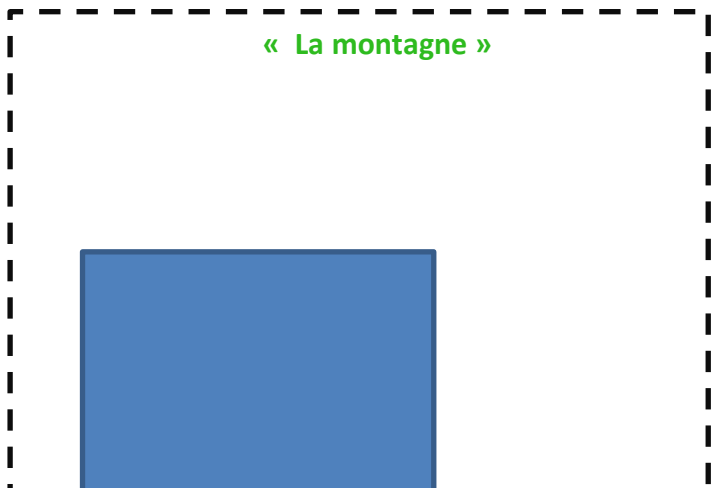
DEPART

DEPART

DEPART

DEPART

PORTE



« La montagne »

LOCAL