



Fiche d'activité
Eveil corporel
Séance 4

DESCRIPTION

L'enfant va mettre en pratique les différentes actions

OBJECTIFS :

- Courir, sauter, ramper de différentes façons, dans des espaces et avec des matériels variés, dans un but précis.

DEROULEMENT

1. Appel
2. Echauffement

Les enfants font un tour de salle puis se mettent en cercle et réalisent la série d'échauffement (tête, épaules, main, dos, bassin, jambes, pieds...)



3. Les enfants sont réunis tout au long de la séance

❖ **ATELIER 1: « L'évasion »**

Matériel : *Pelote de laine*

Former une ronde avec la moitié des enfants en se tenant la main. L'autre moitié se met à l'intérieur de la ronde. Ceux qui font la ronde doivent rester « statue » mais se lâchent les mains.

Un animateur entoure la ronde avec un morceau de ficelle. La ronde ne doit pas bouger du tout pour que la ficelle tienne bien.

Maintenant ceux qui sont dans la ronde vont sortir sans toucher la ficelle.

Les enfants sortent et rentrent plusieurs fois. Si on touche la ficelle on est éliminé et on reste assis dans la ronde.

On peut ajouter des tours de ficelle au fur et à mesure.

Puis on échange les rôles !



Par tour

❖ **ATELIER 2: « La course des serpents »**

Matériel : Installer des tapis jaunes

2 par 2, les enfants doivent ramper sur le tapis. Au bout du tapis, ils prennent une balle puis la ramène en rampant au point de départ.



❖ **ATELIER 3: « La montagne »**

Matériel : Installer le tapis bleu sous les échelles d'escalade et les morceaux de rubans à différentes hauteur sur les barreaux

Les enfants escalade leur échelle pour récupérer le plus de rubans possible. On peut faire partir plusieurs enfants en même temps mais un seul par échelle. Les rubans peuvent être déposés ou attaché avec un nœud simple pour varier les difficultés. Les autres enfants attendent leur tour assis.



4. Activité de groupe :

On réunit les enfants pour l'activité de fin de séance : épervier, patate chaude...

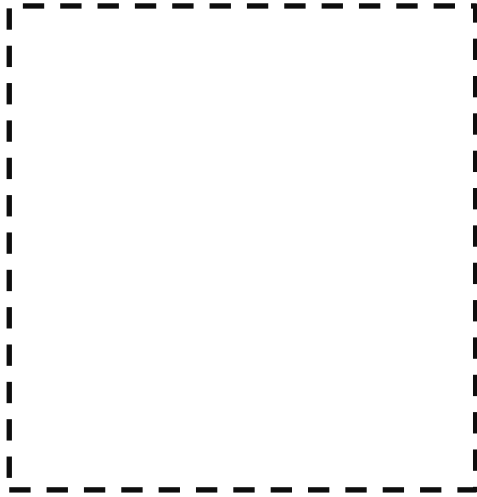


5. Regroupement :

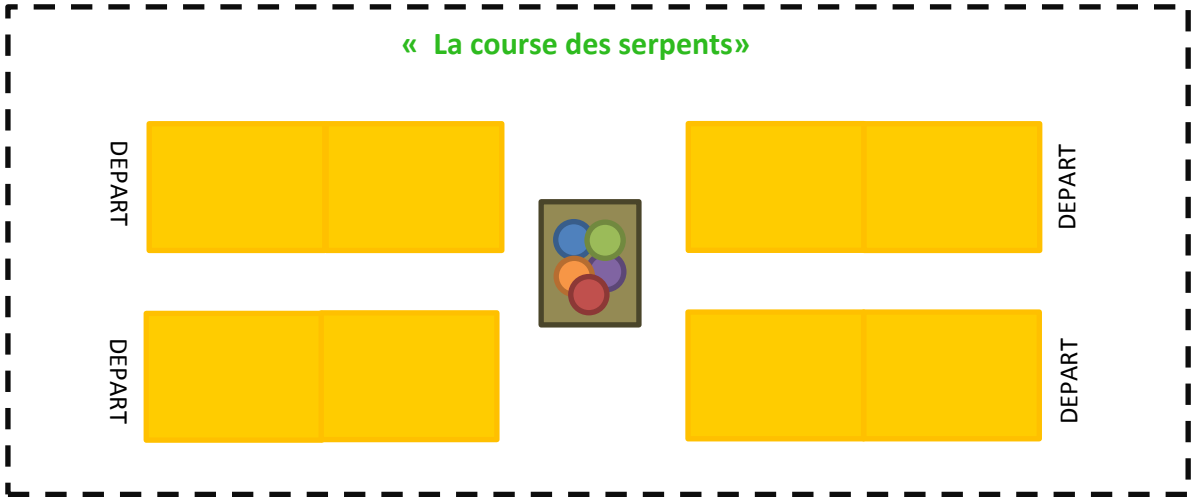
Les enfants s'assoient sur les tapis pour le temps calme. On propose un « Jacques a dit ». Ils écoutent la consigne et doivent la respecter uniquement si l'animateur a commencé sa phrase par « Jacques a dit... ». On emmène progressivement les enfants à s'allonger puis fermer les yeux.

A la fin de l'activité, on les fait s'asseoir et ils partent un par un avec l'adulte venu les chercher.





« L'évasion »



« La course des serpents »

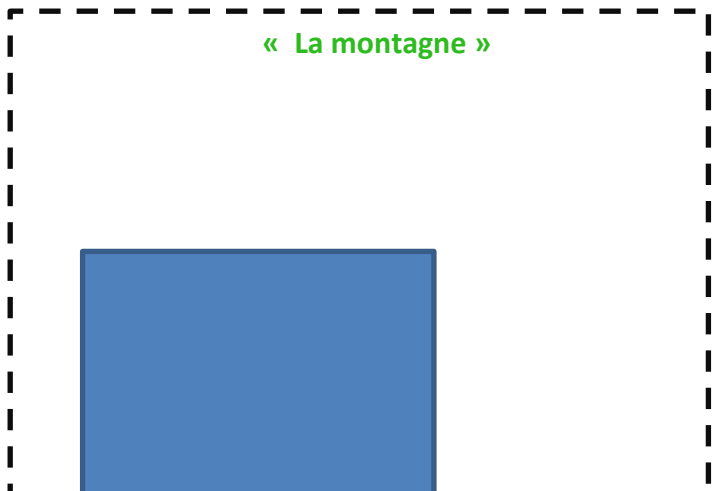
DEPART

DEPART

DEPART

DEPART

PORTE



« La montagne »

LOCAL